

# Trekking — nei luoghi della natura e del silenzio.

## **Domenica 4 Luglio 2021 - Vallo di Nera (Pg)** **ore 8:30**

Escursione tra i sentieri che collegano Vallo di Nera, borgo delle Chiese Romaniche e Sant'Anatolia di Narco, Borgo del museo della Canapa  
Topic: Natura – Cultura

## **Sabato 10 luglio - Bettona (Pg)** **ore 16:00**

Passeggiate e Buon Gusto, Tra Borghi Ulivi e Fattorie Merenda al tramonto nell'Azienda Agraria Mannelli Giulio  
Topic: Natura – Enogastronomia

## **Domenica 11 luglio - Monte Terminillo (Ri)** **ore 9:00**

Terre alte dell'Appennino. Il Monte di Cambio  
Monti Reatini - Gruppo del Terminillo  
Topic: Natura

## **Domenica 18 luglio - Foligno, Loc. Rasiglia (PG)** **ore 9:00**

Trekking nella terra delle acque di Rasiglia  
Al termine visita guidata della Chiesa della Madonna delle Grazie e lettura dei graffiti contenuti negli affreschi raccontati da Pierpaolo Trevisi curatore della Mostra "I Graffiti Umbri"  
Topic: Natura - Cultura

## **Domenica 25 luglio - Campello sul Clitunno (Pg)** **ore 9:30**

Trekking tra i Castelli e gli Eremi di Campello sul Clitunno al centro della Fascia Olivata; al termine dell'escursione la musica della Rassegna I Suoni Controvento.  
Topic: Natura – Cultura – Musica

**Info: T +39 3356468058**  
**[www.ituoicammini.com](http://www.ituoicammini.com)**



**@ituoicammini**  
**#ITuoiCammini**



—  
**Calendario**

—  
**Luglio**  
**2021**  
—